




# ПОЛЕЗНЫЕ КАНИКУЛЫ

20 способов здорово провести время с семьёй


## Игры

- Устроить домашний чемпионат по классикам. 
- Устроить турнир в «Морской бой».
- Построить тайное убежище из стульев и одеял.
- Превратиться в пиратов и найти клад по карте сокровищ.
- Отправиться на рыбалку в ванную с игрушками и дуршлагом.

## Творчество

- Создать яркое семейное дерево отпечатками ладошек на ватмане.
- Построить Эйфелеву башню из зубочисток и пластилина.
- Разыграть сценки из жизни зоопарка на прищепках. 
- Смастерить костюм любимого героя из того, что под рукой.
- Сделать единорога из картонной втулки. 


## Обучение

- Посмотреть документалки о природе и полюбить её ещё сильнее.
- Научиться рисовать двумя руками одновременно.
- Вырастить фасоль на окне. 
- Приготовить бутерброды из того, что есть в холодильнике.
- Посетить онлайн-выставку в научном музее.



Лучшие собраны здесь!

## Движение

- Устроить танцы до упаду под любимые песни.
- Выбрать 3 упражнения на каждый день недели и выполнять их.
- Уговорить домашних на утреннюю пробежку. 
- Провести экскурсию для родных в любимое место города.
- Построить дома полосу препятствий и пройти её.