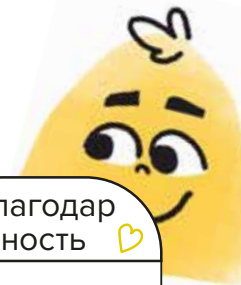


ДНЕВНИК НАСТРОЕНИЯ



	Радость	Грусть	Удивление	Злость	Интерес ?	Страх	Благодарность
ПОНЕДЕЛЬНИК	😊						
ВТОРНИК							
СРЕДА							♡♡
ЧЕТВЕРГ							
ПЯТНИЦА					?		
СУББОТА							
ВОСКРЕСЕНЬЕ							



Гайд по эмоциям



В среднем человек различает у себя и других восемь базовых эмоций. Многие даже во взрослом возрасте описывают своё эмоциональное состояние, ограничиваясь словами «хорошо», «плохо», «нормально». Но на самом деле эмоций очень много, у них есть оттенки и степени интенсивности!

Посмотрите на схему и попробуйте определить, какую эмоцию вы испытываете прямо сейчас.

